

أكاد

معهد
تدريب
الاعمال

برامج تدريب أعمال احترافية بمعايير دولية



برامج اعداد القادة

القيادة الذاتية و تطوير القادة

محتوى الدورة

مقدمة الدورة

القيادة الذاتية الركيزة الأساسية في بناء القادة المؤثرين والناجحين، إذ تبدأ رحلة القيادة الحقيقية من داخل الفرد، ومن قدرته على إدارة
تُعتبر
وتوجيهها نحو التميز والتطور المستمر. وانطلاقاً من هذه الأهمية البالغة، صُممت دورة القيادة الذاتية وتطوير القادة من معهد اكاد لتدريب
ذاته
الاعمال لثُمَّكن المشاركين من اكتشاف إمكاناتهم القيادية الذاتية، وتطوير قدراتهم الشخصية والمهنية لقيادة أنفسهم وفرق عملهم بكفاءة
وفاعلية عالية.

هذه الدورة كل من يسعى لتعزيز حضوره القيادي وتطوير ذاته بصورة متكاملة، عبر منهج تدريبي متميز يجمع بين النظريات الحديثة
تستهدف

العملية. حيث سيتمكن المشاركون من خلال محتوى تفاعلي وعملي من تطوير مهاراتهم في الإدارة الذاتية، وتعزيز الذكاء العاطفي،
والتطبيقات

وزيادة الوعي الذاتي، إلى جانب اكتساب استراتيجيات متقدمة لتحقيق التوازن والنجاح في الحياة المهنية والشخصية، بما يضمن لهم التأثير
الإيجابي في بيئات عملهم وتحقيق الريادة القيادية المستدامة.

منهجية الدورة

أهداف الدورة

فهم مفهوم القيادة الذاتية وأهميتها في تطوير الشخصية القيادية.

تعزيز مهارات الوعي الذاتي وإدارة الذات لتحقيق الأهداف.

تطبيق مهارات الذكاء العاطفي لتحسين الأداء القيادي الذاتي.

تطوير قدرات اتخاذ القرارات الشخصية بكفاءة وفاعلية.

بناء الثقة بالنفس وتعزيز الحضور القيادي المؤثر.

اكتساب استراتيجيات فعّالة لتحقيق التوازن بين العمل والحياة.

منهجية التدريب في دورة القيادة الذاتية و تطوير القادة من معهد اكاد للتدريب الاعمال على أساليب متقدمة وتفاعلية، تهدف إلى تحقيق النمو
تعتمد
والتطوير الشخصي المستدام للمشاركين. تجمع هذه المنهجية بين المفاهيم النظرية الحديثة والتطبيقات العملية الفعّالة، مثل التمارين الفردية
الذاتي
والجماعية، وتمارين التأمل والتفكير التأملي، ودراسة الحالات الواقعية، لتعزيز الوعي الذاتي وتنمية القدرات الشخصية والقيادية بشكل عميق.

محاورة الدورة

تفاصيل محاور الدورة

عرض تفصيلي لمحاور الدورة لبرنامج القيادة الذاتية و تطوير القادة.

المحور ١

مفهوم وأهمية القيادة الذاتية

تعريف القيادة الذاتية وأهميتها في الحياة الشخصية والمهنية

خصائص القائد الذاتي وأثرها في تحقيق النجاح

مهارات الوعي الذاتي وتقييم نقاط القوة والضعف

مبادئ إدارة الذات وتوجيه القدرات الداخلية

بناء استراتيجيات شخصية واضحة لتطوير القيادة الذاتية

ورشة عمل: تمرين تقييم ذاتي لتحديد القدرات القيادية الشخصية

المحور ٢

الذكاء العاطفي وتطوير المهارات القيادية

مفهوم الذكاء العاطفي ودوره في القيادة الذاتية

تعزيز مهارات التحكم بالمشاعر والتعامل مع الضغوط

بناء التعاطف والتأثير الإيجابي على الآخرين

إدارة العلاقات الشخصية والمهنية بذكاء عاطفي عال

تطوير المرونة العاطفية لمواجهة التحديات والصعوبات

ورشة عمل: تطبيق عملي لتمارين الذكاء العاطفي وإدارة المشاعر

محاورة الدورة

تفاصيل محاور الدورة

عرض تفصيلي لمحاور الدورة لبرنامج القيادة الذاتية و تطوير القادة.

المحور ٣

مهارات اتخاذ القرارات الشخصية

أسس ومبادئ اتخاذ القرارات الشخصية الفعالة

استراتيجيات تحليل وتقييم البدائل والخيارات المتاحة

التعامل مع التردد وتجاوز العوائق الشخصية في اتخاذ القرار

تحقيق التوازن بين العاطفة والعقل في اتخاذ القرارات

وضع خطط عمل لتنفيذ القرارات الشخصية بنجاح

ورشة عمل: تدريب عملي على مهارات اتخاذ القرارات وحل المشكلات

المحور ٤

التواصل والتأثير الإيجابي في المحيط المهني

أهمية مهارات التواصل في تعزيز القيادة الذاتية

تقنيات التواصل الفعال والإقناع والتأثير الإيجابي

تعزيز الحضور القيادي والثقة بالنفس في التواصل مع الآخرين

فنون إدارة الحوار والتعامل مع المواقف الصعبة

بناء علاقات مهنية فعالة قائمة على الثقة والتفاهم

ورشة عمل: تمارين عملية لتحسين مهارات التواصل والإقناع الشخصي

محاور الدورة

تفاصيل محاور الدورة

عرض تفصيلي لمحاور الدورة لبرنامج القيادة الذاتية و تطوير القادة.

المحوره

إدارة الوقت والتوازن بين الحياة والعمل

أسس إدارة الوقت وتحديد الأولويات الشخصية والمهنية

تطبيق أدوات وتقنيات عملية لإدارة الوقت بفاعلية

تحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمسؤوليات المهنية

إدارة الإجهاد والضغط لتحقيق التوازن المستدام

وضع أهداف واضحة ومتوازنة في مختلف جوانب الحياة

ورشة عمل: تطوير خطة شخصية لإدارة الوقت وتحقيق التوازن

مواعيد الدورة

المواعيد المتاحة

تم إنشاء هذه المواعيد والأسعار مباشرة من صفحة تفاصيل دورة القيادة الذاتية و تطوير القادة.

التاريخ	المكان	الرسوم
من ٦ يوليو ولغاية ٠١ يوليو ٢٠٢٢	الدوحة، قطر	\$3,200
من ٣ اغسطس ولغاية ٧ اغسطس ٢٠٢٢	لندن، المملكة المتحدة	\$4,850
من ١٣ اغسطس ولغاية ٤ سبتمبر ٢٠٢٢	اسطنبول، تركيا	\$3,850
من ٨٢ سبتمبر ولغاية ٢ اكتوبر ٢٠٢٢	القاهرة، مصر	\$2,200
من ٦٢ اكتوبر ولغاية ٠٣ اكتوبر ٢٠٢٢	كوالالمبور، ماليزيا	\$3,250
من ٣٢ نوفمبر ولغاية ٧٢ نوفمبر ٢٠٢٢	ميونيخ، ألمانيا	\$4,250
من ١٢ ديسمبر ولغاية ٥٢ ديسمبر ٢٠٢٢	سنغافورة	\$4,850
من ٦ يوليو ولغاية ٠١ يوليو ٢٠٢٢	Online / Live	\$1,250